

HypnoBirthing

Ihr Weg zu einer sicheren, sanften und entspannten Geburt

Dies ermöglicht der Mutter eine leichte, selbstbestimmte Geburt und dem Kind einen sanften, liebevollen und natürlichen Start ins Leben.

Tief verwurzelte Angst vor Geburtsschmerzen, aufgrund Geschichten und Erfahrungen, wirken sich im Körper nachweislich kontraproduktiv auf den Geburtsvorgang aus.

Stresshormone werden ausgeschüttet.

Die Muskulatur verkrampft sich.

Die Durchblutung der Gebärmutter wird reduziert.

Ziel von HypnoBirthing ist die Angst vor der Geburt und ihre Folgen, wie Schmerzen abzubauen

Wie? Die Frauen und ihre Geburtsbegeister erhalten Aufklärungen, umfangreiche Sachinformationen und erlernen Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen.

Der Weg zur Entspannung

Es ist die selbst herbeigeführte, tiefe erlernte Entspannung und das Üben im Alltag, um den weiblichen Körper seiner natürlichen Aufgabe zu vertrauen und zu übergeben.

Frauen, die nach der HypnoBirthing-Methode gebären, beschreiben Ihre Geburt und das Empfangen Ihres Kindes als eine schöne bereichernde Erfahrung.

Der Geburtsvorgang ist um einige Stunden verkürzt.

Ein gesetzter Dammschnitt und ein Kaiserschnitt aus der Erschöpfung heraus ist geringer.

Die Bindung zwischen Mutter und Kind sind von Anfang optimal gefördert.

Der Geburtsbegleiter (Vater, als auch andere Person) kann das gesundheitliche Wohlbefinden der werdenden Mutter hilfreich unterstützen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie diese wunderbare Methode erlernen, damit Sie diesem einmaligen Tag mit Vertrauen, Zuversicht und Freude entgegensehen können.

Kommen Sie zum Vortrag im Mütterzentrum Limburg an der Lahn.

Mittwoch, 20.03.2019 19.30 - 20.30 Uhr, Kostenbeitrag 5 €

Donnerstag, 23.05.2019 10.00 - 11.00 Uhr, Kostenbeitrag 5 €

Möchten Sie sich anmelden oder haben Fragen, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Meine Praxisnummer lautet 06126 – 700 35 77

Ein Anrufbeantworter ist geschaltet, falls ich nicht persönlich Ihren Anruf entgegennehmen könnte.

Sprechen Sie bitte Ihren **Namen, das Interesse und langsam Ihre Festnetznummer** für den Rückruf auf.